

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете № 1  
Протокол № 1 от 18.09.2020г.



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ №5  
Назарова И.М.  
Приказ № 37 от «18 09 2020г.

**СОГЛАСОВАНО:**

на Совете родителей  
от 28.09.2020г.

**Положение о режиме занятий  
обучающихся (воспитанников)  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад №5  
«Аленький цветочек»**

## **1. Общие положения.**

1.1 Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5 «Аленький цветочек» (далее Учреждение) разработан в соответствии с:

-Федеральным законом от 29 декабря 2012года №273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»;

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28;

-Приказом Минобрнауки от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

-Приказом министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года N 1014 "Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования";

- Уставом МБДОУ №5

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания и организации образовательной работы в ДОУ.

## **2. Режим функционирования МБДОУ.**

2.1. Учреждение работает по 5 -дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы с 07.00 до 17.30 (10,5 ч. ).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

## **3. Режим занятий НОД (обучающихся (воспитанников)).**

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии основной образовательной программой МБДОУ №5.

3. 2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 2-3 лет -не более 10мин, 3-4 лет - не более15 мин, для детей 4-5 лет -не более 20 мин, для детей 5-6 лет не более 25 мин, для детей 6-8 лет -не более 30 мин.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Общее количество НОД (занятий) в учебном плане в неделю составляет:

ясельная группа — 10;

младшая группа - 10;

средняя группа — 10;

старшая группа - 14;

подготовительная к школе группа — 15.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводит музыкальные, физкультурные занятия. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводит музыкальные, физкультурные занятия.

3.6. Физическое воспитание направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические

упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья и возраста детей, а также времени года. В объеме двигательная активность воспитанников 5-8 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной работы -6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность физкультурных занятий зависит от возраста детей и составляет :в ясельной группе-10мин, -в младшей группе -15 мин: -в средней группе -20 мин; -в старшей группе -25 мин; -в подготовительной к школе - 30 мин. Один раз в неделю при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, при наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям, для детей организовываются физкультурные занятия на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственную образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.7. Непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию для детей от 2 до 8 лет в физкультурном зале по расписанию.

3.8. Непрерывную образовательную деятельность по художественно- эстетическому развитию(музыкальное развитие) для детей от 2 до 8 лет в музыкальном зале по расписанию.

3.9. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.10. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

3.11. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июля по 31 августа.

3.12. На самостоятельную деятельность воспитанников от 2 до 8 лет (игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых технологий, форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.